

安全和您的關係

關係權利 — 您具有以下權利：

- 發表您的意見並獲得尊重
- 改變您的想法
- 說出賺了多少錢、花了多少錢，及存了多少錢
- 不遭受身體、精神或性虐待

您是否正在遭受虐待？問自己以下問題：

- 您伴侶的脾氣是否讓您害怕？
- 您是否害怕表達不同意見？
- 您是否曾被毆打、推搡或被扔東西？
- 您的伴侶是否阻止您探望朋友和家人？
- 您的伴侶是否將您推倒，然後告訴您他愛您？

若您回答是，我們可以提供隱秘的幫助。

我們關心您並希望您安全！

提供隱秘的幫助

您可以撥打：

全國家庭暴力求助熱線：

V/TTY 1-800-799-7233

透過打電話，您可以獲得關心和傾聽，並經轉介與您附近的地方計劃的隱秘權益維護人溝通交流。

地方計劃可幫助您：

- 為您制定安全計劃
- 提供緊急庇護所和/或過渡住所
- 解答法律問題
- 尋找支援團體
- 獲得救濟金和/或CPS的幫助
- 移民

您具有享有安全的權利！



Transforming lives

DSHS 22-276 CH (Rev. 7/18)